

たからざか



令和4年
7月発行

No.72

良質で高度な医療を提供し
住民に愛される病院を目指します。

大牟田市宝坂町2丁目19番地1
TEL 0944-53-1061

HP <http://www.ghp.omuta.fukuoka.jp/>



西6病棟

西6病棟は、脳神経外科、循環器内科、血管外科（全症例ではない）の診療科で、入院加療が必要な患者さんに対応しており、急性期からリハビリテーションまでのケアを中心とした関わりを日々行っております。

脳神経外科の患者さんの多くは、高次脳機能障害といわれる運動機能や意識状態に大きな障害を抱えている方も多く、その患者さんの社会背景や生活背景を十分に考慮しながら、日々のケア・介入を行っております。また、循環器内科の患者さんにおいては、主に低下した心臓の機能を回復させるための投薬治療やリハビリテーション、そして日常生活の改善へ向けた取り組みを中心に行っております。最後に血管外科は、主に下肢静脈瘤で手術が必要な患者さんの入院から退院までのケアを行っております。

当病棟の一番の特徴は、対象となる患者さんに対して、医師や看護師だけではなく、理学療法士や作業療法士、薬剤師、管理栄養士、医療ソーシャルワーカーといった多職種がカンファレンスを通じて意見を出し合い、各々が専門的な視点で関わっていることです。患者さんの問題点を各専門職の立場で明確にすることでより良い方向に導き、自宅退院を目指して患者さん個々に応じたケアに加え、場合によっては必要となる転院調整も含め、最善の取り組みを実践しております。

特に脳血管疾患の患者さんにおいては、有明地区脳卒中連携パスという枠組みのなかで、リハビリテーションの継続や自宅療養を最終的な目的とした転院調整が速やかに図られるよう地域の周辺医療機関と密な連携も図っております。

今後も患者さん個々の状況に合わせた最善のケアを促進できるよう多職種協働で取り組んでまいります。



多職種カンファレンスの様子



循環器内科回診



脳神経外科回診

子供の夜尿症について

小児科 部長 村上 義比古



①「おねしょ」とは？

通常ヒトは腎臓という臓器で血液の中から老廃物と余分な水分をおしっこ（以下、尿と表現）として作り、その後膀胱内に一旦貯めます。この膀胱内に尿が貯まってくると「おしっこ出そう（尿意）」という感覚を自覚してトイレに行き排尿するわけです。そのため過剰に水分を取り過ぎると尿はたくさん作られ、何度も「おしっこしたい」になります。また普通にしか水分摂ってなくても膀胱のサイズが小さいと比較的短時間で尿意を自覚することになってしまいます。つまり作られる尿の量と膀胱の大きさととのバランスが大切ということになります。

また寝ている時に脳のある部分から抗利尿ホルモンといって、腎臓で作られた尿を濃縮することで尿量を減らす働きのあるホルモンが就寝中に分泌されると言われています。よく朝起きて最初の尿が濃い色をしているのは、このホルモンが働いていることの証しとなります。このホルモンの出方などにより排尿習慣が成熟した大人では、夜間寝ていても尿量そのものが少なくなったり、尿意を自覚するほど尿がたまって途中で目覚めトイレに行けるため、夜尿は滅多に起きません。一方で排尿習慣が未成熟な子供は入眠中膀胱がいっぱいになっても尿意で目覚めることも無く、そのまま無意識のまま排尿してしまいます。このことを「おねしょ」と言います。

②「おねしょ」はみんな病気なの？

膀胱も小さく排尿習慣の未熟な幼児期は「おねしょ」があっても全く問題ありません。しかし5～6才を過ぎても月に何度も繰り返しておねしょをしてしまう状態を夜尿症と言います。この夜尿症の頻度は一般的には、5才児では5人に1人くらい（約20%）、10才児で20人の1人くらい（約5%）見られると言われており、年齢が上がると頻度は減ってきます。しかし一部は成人でも夜尿症が残るケースもあると言われてしています。

③夜尿症は親も大変、子供はもっと大変かも？

夜尿症のお子さんを持たれる親御さんは、「おねしょシーツくらいならいいが、寝相が悪かったり量が多いと布団まで濡れて大変。梅雨時期は布団が乾かない。臭いがこもる。オムツ代も馬鹿にならない。修学旅行が近いのに大丈夫か？」など色々悩みが付きません。

でもお子さんは親御さん以上に精神的ストレスを感じているかもしれません。「また今朝もおもらししてしまった。お母さんのがっかりした顔を見たくない。また怒られるかも？下の子はもうしてないのと言われた。修学旅行で失敗してみんなに知られたらどうしよう？」等々言葉や表情に出さないにしても強いストレスを感じている子供達も少なくないことは理解してあげてください。どの子も親を困らせたくて夜尿をしている訳ではなく、寝ていると無意識の内にしてしまっているということが夜尿症なのです。

④いつ病院に行ったらいいの？

小学校入学前後で夜尿症がある場合は、一度かかりつけ医を受診されて良いと思います。夜尿症には良いお薬がありますが、必ずしも薬まで使わなくても治るケースもあります。普段の生活内容、例えば食事の時間・内容、入浴時間、水分摂取量やタイミング、寝不足や不規則な生活パターンなどを調節するだけで改善することもあります。

またそれでも治らないケースは薬物療法を始めることとなりますが、始める際に本人自身が「本当に治したい」という気持ちを持っているかどうかは大切です。実際よく見かけるのは親はとて心配しているが、当の本人はそれ程切迫感がないことがあります。内服薬が始まれば、それを飲んでいくことが前提条件として薬の効果を判定していきますが、本人に治したいという強い意志がないと飲み忘れが起きやすく効果判定が難しくなったり、治療も継続しづらくなる傾向があります。

⑤御家族に知って頂きたいこと

夜尿のあるお子さんに、夜寝ているのに親が起こしてトイレで排尿を強制することはお勧めできません。先にお話しした夜間に起こすことで抗利尿ホルモンの生理的な分泌を妨げる可能性があると言われてています。

夜尿の原因は色々あります。特にかかりつけ医での生活指導や薬物療法導入後にも改善不良なケースは原因特定のための検査が必要になることがあります。

夜尿症の治療には一般的に時間がかかります。宿泊行事の直前に治療開始しても間に合わない事も多いため、出来れば本人に夜尿を治したい気持ちが芽生えた小学校低学年頃の受診をお勧めします。もちろん治したい気持ちが本人にしっかりあれば就学前の受診も良いと思います。

夜尿症はその子の病気ではありますが、子供一人で治すのではなく家族みんなが協力してみんなで治す気持ちは大切です。

⑥最後に

わざと夜尿をする子はいません。失敗しても叱らないでください。

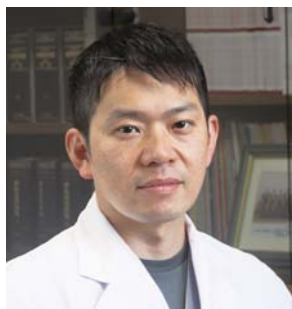
新任医師の ご紹介



どうぞ
よろしく
お願いします



当院で勤務することになりました医師をご紹介します。



耳鼻咽喉科

もり 森
りゅうすけ 龍 祐



脳神経外科

や ない まさ ひさ
矢内 正 恒

正しい爪のケアの方法



皮膚科 高木 真梨枝

みなさんは足の爪の正しい切り方についてご存じですか？ネットなどで検索するとすぐに出てきますが、まだ知らない方も多くいらっしゃるので、今回は爪の正しいケアについて説明します。

①足の爪が生え替わるには

足の爪の伸びる早さは、年齢やどの爪かによって異なりますが、親指が最も早く1日約0.5mm、1ヶ月で約15mmです。足の爪が生え替わるには1年以上かかります。

②足の爪の正しい切り方

爪は短く切りすぎないことが大切です！

- 爪の白い部分の長さが約1mm残るくらいが理想的です。
- 爪の先の白い部分は四角い形に切ります。

注意：手指と同じように足指の爪を丸く短く切ってしまうと、巻き爪(陥入爪、彎曲爪)になることがあります！

陥入爪とは…

爪の辺縁が爪を取り囲んでいる皮膚の部分に食い込み、皮膚が赤く腫れ肉芽様に盛り上がり、痛みを伴います。程度が強いと二次感染(爪囲炎)をおこし、反応性の肉芽を形成します。

こうなった場合は感染に対して抗菌薬加療を行ったり、外用治療を行ったり、肉芽に対して液体窒素療法(いぼ焼き治療)を行う必要性が出てきます。

③爪の洗い方と保湿

- 少量の石鹸をよく泡立て、包み込むように洗いましょう。
 - 爪だけでなく、指の間も忘れずに洗いましょう。
 - 洗い終わったらしっかりと洗い流し、拭き残しのないようにタオルで拭き取りましょう。
 - 洗い終わった後はそのままにせず、保湿クリームなどを使って爪も含めて足全体を保湿しましょう。
- ※皮膚や爪が乾燥していると、細菌、真菌、ウイルスなどが感染しやすくなります。



爪を正しくケアして健康的な爪を手に入れましょう！

大牟田市立病院

科別外来担当医師一覧表

(2022.7.1現在)

一般内科初診担当科					
診察室	月	火	水	木	金
	内分泌代謝科	循環器内科	消化器内科	腎臓内科	消化器内科

消化器内科						初 = 初診担当
診察室	月	火	水	木	金	
21	初 河野 克俊	初 福森 一太	初 鳥村 拓司	鳥村 拓司	初 坂田 研二	初
22	初 豊増 靖	初 森田 拓	初 森田 拓	初 河野 克俊	初 豊増 靖	初
24	福森 一太	江田 誠	荒木 俊博	初 福森 一太	桑野 徹	
33	*	*	*	江田 誠	*	
02	坂田 研二	河野 克俊	坂田 研二	豊増 靖	森田 拓	
03	桑野 徹	野口 和典	*	野口 和典	*	
12	*	荒木 俊博	河野 隆	*	河野 隆	

*緩和ケア外来【予約制】……月・水曜日(午後2時~4時)

血液内科【予約制】						初 = 初診担当
診察室	月	火	水	木	金	
03	*	*	初 大崎 浩一	*	毛利 文彦	

*血液内科初診【予約制】……水曜日午前のみ(要紹介状)

内分泌・代謝内科【予約制】						※木曜初診受付なし	初 = 初診担当
診察室	月	火	水	木	金		
05	初 徳渕 市朗	大滝 聡一朗	初 徳渕 市朗	徳渕 市朗	徳渕 市朗		
14	田中 佳世	初 田中 佳世	田中 佳世	大滝 聡一朗	初 田中 佳世		
15	*	*	*	村石 和久	*		

*村石 和久……第1・3木曜日のみ

循環器内科						初 = 初診担当
診察室	月	火	水	木	金	
11	初 紫原美和子	初 貞松 研二	初 紫原美和子	初 久貝 忠大	初 江藤 和子	
13	貞松 研二	江藤 和子	久貝 忠大	紫原美和子	久貝 忠大	

*ペースメーカー外来【予約制】……火曜日午後1時より

放射線診断科【予約制】					
診察室	月	火	水	木	金
午前	東南/溝口	東南/溝口	東南/溝口	東南/溝口	東南 辰幸 溝口 圭輔
午後		溝口			

放射線治療科【予約制】						初 = 初診担当
診察室	月	火	水	木	金	
午前	初 宮田/辻	初 辻 千代子	初 辻 千代子	初 辻 千代子	初 村木宏一郎	
午後	辻 千代子	村木宏一郎	宮田/辻	辻 千代子	明田 亮輔	

腎臓内科【予約制】						※火曜・木曜初診受付なし	初 = 初診担当
診察室	月	火	水	木	金		
04	久保 沙織	甲斐田 裕介	*	田中 将博	柴田 了		
12・15	初 田中 将博	*	*	*	初 久保 沙織		

脳神経外科【予約制】						※初診担当決まりなし
診察室	月	火	水	木	金	
33	*	*	江藤 朋子	*	江藤 朋子	
34	倉本 晃一	倉本 晃一	*	*	倉本 晃一	

脳卒中センター					
診察室	月	火	水	木	金
31	山下 伸	*	山下 伸	山下 伸	*

*午前9時30分から診察 ・倉本 晃一…間脳下垂体腫瘍、神経内視鏡、機能的脳疾患 ・山下 伸…脳血管障害、脳血管内手術

整形外科						※初診担当決まりなし
診察室	月	火	水	木	金	
42	白本 明大	白本 明大	白本 明大	塚本 祐也	山下 明浩	
43	坂井 健介	坂井 健介	塚本 祐也	*	坂井 健介	

*木曜日は紹介患者のみ

産婦人科【予約制】						※月曜日は初診担当決まりなし	初 = 初診担当
診察室	月	火	水	木	金		
52	*	山田 空明	河野 亮介	村上 文洋	原井又は柏田		
53	交替制	初 原井又は柏田	初 村上 文洋	初 山田 空明	初 河野 亮介		
54 (助産師外来)	妊婦健診	妊婦健診	妊婦健診	妊婦健診	妊婦健診		
	*	産後2週間健診	*	*	産後1カ月健診		

*火曜日53番診察室、金曜日52番診察室の担当医師は原井 綺音、柏田 浩伸の交替制【※担当医師の指定はできません】

*妊婦健診 ……午前9時~11時 水曜日のみ午後1時~4時 *産後1カ月健診 ……金曜日午後1時受付

*助産師外来【予約制】 *母親学級【予約制】 ……月曜日午後1時30分~4時 *骨盤ケア・母乳育児外来 ……随時受付

大牟田市立病院

科別外来担当医師一覧表

(2022.7.1現在)

小児科 ※初診担当決まりなし					
診察室	月	火	水	木	金
02	北城恵史郎	北城恵史郎	北城恵史郎	北城恵史郎	北城恵史郎
03	越智 悠一	越智 悠一	越智 悠一	越智 悠一	越智 悠一
04	村上義比古	村上義比古	村上義比古	村上義比古	村上義比古

- ・村上 義比古…神経 *北城 恵史郎…第1・3火曜日休診
- 【専門外来：予約制】〈日程変更の場合あり〉
- *神経(福岡大学 永光信一郎)……………第1木曜日午前
- *消化器(久留米大学 安田亮輔)……………第2金曜日午後
- *腎臓(久留米大学 田中征治)……………第2・4水曜日午後
- *心臓(久留米大学 須田憲治)……………火曜日午前
- *内分泌・代謝(久留米大学 古賀木綿子)…第1水曜日午後
- *10カ月健診……………第1木曜日午後1時45分～2時受付
- *1歳半健診……………第3木曜日午後1時45分～2時受付

耳鼻咽喉科 【予約制】 ※初診担当決まりなし					
診察室	月	火	水	木	金
11	川口壽比古	川口壽比古	*	川口壽比古	川口壽比古
12	森 龍祐	森 龍祐	*	森 龍祐	森 龍祐

- *補聴器外来【予約制】……………第1・3月曜日午後、毎週火曜日午後、毎週木曜日午後
- *1泊2日入院でいびき検査実施【予約制】 *睡眠外来【予約制】……………月曜日午前

泌尿器科 【予約制】 初=初診担当					
診察室	月	火	水	木	金
23	初 広重 佑	広重 佑	広重 佑	初 広重 佑	広重 佑
24	熊谷 壽二	熊谷 壽二	初 熊谷 壽二	熊谷 壽二	初 熊谷 壽二
25	安楽 光咲	初 安楽 光咲	安楽 光咲	安楽 光咲	安楽 光咲

- *尿路管理外来【予約制】……………火曜日

眼 科 【予約制】 ※初診担当決まりなし					
診察室	月	火	水	木	金
31 午前	西住 俊輝	西住 俊輝	西住 俊輝	西住 俊輝	久留米大学医師
31 午後		*	久留米大学医師	*	

形成外科 【予約制】					
診察室	月	火	水	木	金
52	牧 希光枝	*	*	*	田中啓二郎

- *初診受付10時まで

皮膚科 【予約制】 ※初診担当決まりなし					
診察室	月	火	水	木	金
41	荒川 正崇	荒川 正崇	荒川 正崇	*	荒川 正崇
44	高木真梨枝	高木真梨枝	高木真梨枝	高木真梨枝	*

精神科 【予約制】 ※初診受付なし					
診察室	月	火	水	木	金
55	松岡美智子	増本 政也	中村 倫之	富松健太郎	*

- *もの忘れ外来【予約制】……………火曜日 *月曜日午前休診/木曜日午後休診

外 科 ※初診担当決まりなし					
診察室	月	火	水	木	金
01	谷脇 慎一	*	*	四方田隆任	*
02	*	佐々木 晋	村上 直孝	津福 達二	谷口 寛子
03	村上 直孝	村上 直孝	*	村上 直孝	村上 直孝

血管外科 【予約制】					
診察室	月	火	水	木	金
01	*	大野 智和	大野 智和	*	*

- *紹介患者は予約制

麻 酔 科 【予約制】					
診察室	月	火	水	木	金
11	山田阿貴子	*	*	*	山田阿貴子

- *医師は変更になる事あり

健診センター 【予約制】					
診察室	月	火	水	木	金
1	津福 久恵	津福 久恵	津福 久恵	津福 久恵	津福 久恵

- *午後の診療は要相談 *禁煙外来……………要相談