

「医療情報の探し方」 ～がん情報編～

2017年11月27日(月)
地方独立行政法人大牟田市立病院
がん専門相談員 医療ソーシャルワーカー
北嶋晴彦 haruhiko-k@pop21.odn.ne.jp

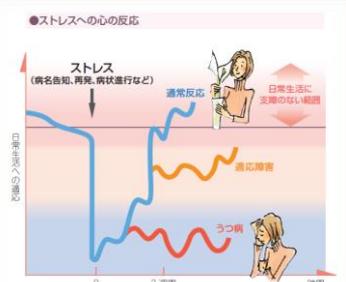
がんの臨床経過にそった患者の心理的反応

がん患者は診断の開示の有無にかかわらず
常に不安と期待を抱いている。

検査・・・「私もがんかも？」
↓
がんの診断・・・「何で私が!死ぬの?」
↓
サバイバー・・・「治療は終わった。でも再発が・・・」
↓
再発・進行・・・「治らないんだ・・・本当に死ぬのかな?」
↓
抗がん治療中止・・・「もう死ぬんだ」

参考：厚生労働省委託事業「精神腫瘍学クイックリファレンス」平成21年3月 財団法人医療研修推進財団 p.48

ストレスへの心の反応(不安・落ち込み)

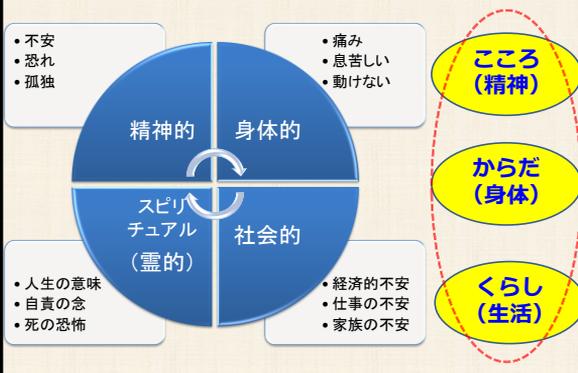


不安と落ち込みは通常反応です。しかし、**2週間以上**も生活(眠れないなど)に影響する状態が続けば、専門家(精神医など)の対応や連携が必要です。

がんとう心.jp

通常反応	2週間程度で回復
適応障害	日常生活に影響 精神的苦痛が強い
うつ病	落ち込みの症状が2週間以上続く

痛みの生活分類(トータルペイン)



がん情報を探す時に、心がける10個のポイント

- ① 情報は「力」。あなたの療養を左右することがあります。活用しましょう。
- ② あなたにとって、いま必要な情報は何か、考えてみましょう。
- ③ あなたの情報を一番多く持つのは担当医。よく話してみよう。
- ④ 別の医師の意見を聞く「セカンドオピニオン」を活用しましょう。
- ⑤ 医師以外の医療スタッフにも相談してみましょう。

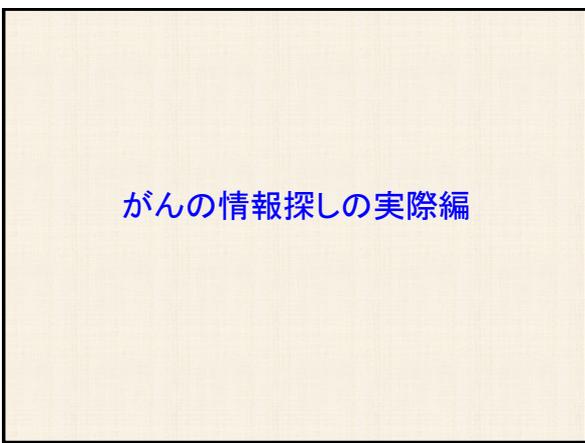


出典：「知れば安心 がん情報」がん情報を探すときに心がける10のポイント
国立がん研究センター がん対策情報センター 2012

- ⑥ がん診療連携拠点病院のがん相談支援センターなど質問できる窓口を利用しましょう。
- ⑦ インターネットを活用しましょう。
- ⑧ 手に入れた情報が本当に正しいかどうか考えてみましょう。
- ⑨ 健康食品や補完代替医療は、利用する前によく考えましょう。
- ⑩ 得られた情報をもとに行動する前に周囲の意見を聞きましょう。



出典：「知れば安心 がん情報」がん情報を探すときに心がける10のポイント
国立がん研究センター がん対策情報センター 2012



病院を探す

全国のがん診療を行っている医療機関や診療科を掲載しています。がんの種類や都道府県などを指定し、病院の検索や情報をご覧いただけます。

がん診療連携拠点病院(国指定)、地域がん診療病院(国指定)、特定領域がん診療連携拠点病院(国指定)、小児がん拠点病院(国指定)

- がん診療連携拠点病院 地域がん診療病院 を探す
- がん相談支援センターを探す
- 小児がん拠点病院を探す
- 小児がん拠点病院の相談支援センターを探す

緩和ケア病棟(国指定)、リンパ浮腫外来など

- 緩和ケア病棟のある病院を探す
- 研修修了者が対応するリンパ浮腫外来のある医療機関を探す

国が定めた施設基準を満たし、健康保険が適用される「緩和ケア病棟入料制」を算定している病院を掲載しています。

厚生労働省委託事業「がんのリハビリテーション研修」におけるリンパ浮腫研修運営委員会が策定した、「専門的なリンパ浮腫に関する教育要綱」にそって研修を修了した医療従事者が対応している医療機関を掲載しています。

多くの疾患を調べることができます

新診断薬 ・抗HER2/neu(HER2阻害薬) ・抗EGFR(EGFR阻害薬)	口の中 ・上咽頭がん ・舌がん ・口底がん ・早期発見(検診)	肺 ・肺がん ・肺腺がん ・肺癌 ・早期発見(検診)	血液・リンパ(白血病) ・急性骨髄性白血病 ・慢性骨髄性白血病/リンパ球性白血病 ・慢性骨髄性白血病/リンパ球性白血病 ・急性リンパ性白血病 ・成人T細胞白血病/リンパ腫	血液・リンパ(悪性リンパ腫) ・悪性リンパ腫 ・非ホジキンリンパ腫(リンパ腫) ・リンパ腫(リンパ腫) ・リンパ腫(リンパ腫) ・リンパ腫(リンパ腫) ・リンパ腫(リンパ腫) ・リンパ腫(リンパ腫) ・リンパ腫(リンパ腫) ・リンパ腫(リンパ腫)
消化管 ・食道がん ・胃がん ・十二指腸がん ・膵臓がん ・胆膵がん ・肝臓がん ・胆嚢がん ・胆管がん ・大腸がん ・直腸がん ・肛門がん ・早期発見(検診)	肝臓・胆のう・膵臓 ・肝臓がん ・胆嚢がん ・胆管がん ・膵臓がん	泌尿器 ・前立腺がん ・腎臓がん ・尿管がん ・膀胱がん ・陰嚢がん	女性特有のがん ・乳がん ・子宮頸がん ・子宮体がん(子宮内膜がん) ・卵巣がん ・陰道がん ・外阴がん	悪性リンパ腫(リンパ腫) ・悪性リンパ腫 ・悪性リンパ腫 ・悪性リンパ腫 ・悪性リンパ腫 ・悪性リンパ腫 ・悪性リンパ腫 ・悪性リンパ腫 ・悪性リンパ腫
脳神経 ・脳神経腫瘍(脳腫瘍) ・脳神経鞘腫瘍 ・髄膜腫瘍	骨・筋肉 ・軟部肉腫(肉腫)	皮膚 ・基底細胞がん(皮膚腫瘍) ・悪性黒色腫(皮膚がん) ・皮膚がん	皮膚 ・基底細胞がん(皮膚腫瘍) ・悪性黒色腫(皮膚がん) ・皮膚がん	その他 ・悪性中皮腫 ・悪性肉腫 ・悪性神経鞘腫瘍

画像などを活用してわかりやすく説明しています

1. 胃について
胃は食道と小腸の間に位置する消化の臓器です。胃の入り口には食道との境目となる胃門があり、胃の入り口には食道との境目となる胃門があります。胃の入り口には食道との境目となる胃門があります。胃の入り口には食道との境目となる胃門があります。

2. がんの診療の流れ
がんの診断は、医師ががんの症状を聞き取り、問診や身体診察、血液検査、画像検査などを行い、がんの診断を行います。がんの診断は、医師ががんの症状を聞き取り、問診や身体診察、血液検査、画像検査などを行い、がんの診断を行います。

がん疾患の基本的情報の他にも、療養生活で気をつけること(家族のかかわり方、お金、仕事、ほか)の情報もあります。

免疫療法
がん細胞を攻撃する免疫細胞の働きを強化する治療法です。がん細胞を攻撃する免疫細胞の働きを強化する治療法です。

がんの基礎知識
がんとは、正常な細胞が遺伝子の変異によって増殖し、がん細胞として増殖することです。がん細胞は、正常な細胞と異なり、無限に増殖し、周囲の組織を破壊し、他の臓器に転移する可能性があります。

がんの診断方法
がんの診断には、問診、身体診察、血液検査、画像検査などがあります。がんの診断には、問診、身体診察、血液検査、画像検査などがあります。

がんの治療法
がんの治療には、手術、放射線療法、化学療法、免疫療法などがあります。がんの治療には、手術、放射線療法、化学療法、免疫療法などがあります。

がんの生活管理
がんの治療を受ける際には、生活管理が重要です。がんの治療を受ける際には、生活管理が重要です。

患者会とは・・・

患者会には、患者を元気にする素晴らしい力があります。自分だけでは集められない治療情報がもらえますし、患者としての『生活の知恵』を先輩から教えてもらえます。

家族には言えないようなグチ・泣き言が安心して言える場でもあります。



「そばにいるね」 2009年10月1日 がん・バツテン・元気隊

各種がんの病態や治療・相談支援に関する情報

がん情報サービス <http://ganjoho.jp/public/index.html>
日本対がん協会 <http://www.jcancer.jp/>
Minds(ガイドライン) <http://minds.jcghc.or.jp/>
がんinfo <https://www.imic.or.jp/library/cancer/>
がん情報サイト <http://cancerinfo.tri-kobe.org/index.html>
がんナビ <http://medical.nikkeibp.co.jp/nc/all/cancernavi/>
キャンサーネットジャパン <http://www.cancernet.jp/>



がん情報サービス



日本対がん協会



Minds

アイスブレイク

「最近身近に起きたちょっとラッキーなこと」

(ひとり1分)

グループワーク

テーマ

「がん情報の問い合わせで困った経験や情報提供で工夫していること」

司 会:誕生日が最も近い日付のひと
発表者:最も遠くの職場から来たひと

※発表は1分です。

がん情報提供に関する留意事項 (まとめ)

その人に合った正確な情報を伝えることが大切です

病態(病期)、病気の受け止め方に個別性があります

情報提供者の価値観を押し付けないようにしましょう

ひとりで抱え込まないことが大切です

専門の部署へつなげましょう

がん相談支援センターをご活用ください