

# 帝王切開術を受けられる方へ

## 目標

- 母児共に安全・安楽に手術が受けられ、術後の経過が順調である
- 基本的な育児知識が習得できる



	入院前(外来にて)	入院日	当日術前	当日術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目
検査	血液検査 心電図・レントゲン		血液検査		血液検査				血液検査・尿検査		
食事		常食 21時以降絶飲食	絶飲食です うがいは出来ます	絶飲食です うがいは出来ます	6時間後より水分が摂れるようになります 12時間後より5分粥→全粥→常食となります			常食	常食 御祝い膳が出来ます	常食	常食 昼食はありません
処置・観察		赤ちゃんの状態とお腹の張りを見る検査をします  除毛をします  体温・脈拍・血圧を測定します	手術室で尿の管を入れます  血栓予防のストッキングを履きます	腰に痛み止めのチューブが入ります  手術後は頻回に体温・脈拍・血圧を測定します	尿管を抜きます  創の確認をします			痛み止めのチューブを抜きます  チューブ跡に貼ってあるテープをはずして下さい  体温・脈拍を測定します	創部の抜鉤・抜糸をします	退院診察 内診とエコーを行います  創の保護とケロイド予防のためにテープを貼ります  体重・血圧を測定します	創に貼ったテープでかぶれていないか確認後テープを購入し、退院後も貼ってください
注射			朝から点滴があります  点滴は翌日まで続きます	手術後の点滴があります  *痛み、吐き気などがあればスタッフにお申し出下さい	点滴終了後に針を抜きます						
行動		制限はありません 病棟外へ出られる際は声をかけて下さい  除毛のあとシャワーが出来ます	洗面後、手術衣に着替えて下さい  金属類・コンタクトレンズ・義歯は必ずはずして下さい  髪の毛の長い方は2つに結んで下さい  手術室へは歩いて行きます	ベッド上安静です 麻酔が覚めて来たら積極的に身体の向きを変えましょう  適宜ナブキンの交換をします	尿管を抜いてから、初めてのトイレは助産師が付き添います  そのあとは1人で歩けます  身体を拭きます 排泄時はウオッシュレットで洗浄して下さい			母児共に体調がよければ母児同室を始めます  赤ちゃんが寝ている時は一緒に休みましょう  創の状態がよければシャワーが出来ます(13:30~16:00)	シャワー前にガーゼをはずして下さい  シャワー後にガーゼをつけます		午前中に退院となります
説明	産婦人科医師より手術と治療計画についての説明  外来助産師より入院生活に必要な物についての説明	麻酔科医師より麻酔についての説明  病棟助産師より入院生活・手術後の生活についての説明	<b>授乳について</b> お母さんの状態に応じてお手伝いします。 歩行後は、授乳室で母児同室の指導があります。授乳に慣れるまで授乳室で授乳します。 授乳に必要な物:バスタオル・綿花・ティッシュ・ガーゼハンカチ <b>授乳時間</b> 1時、4時、7時、10時、13時、16時、19時、22時の3時間毎です。 授乳に慣れてきて、母乳が出るようになれば自律授乳(赤ちゃんが泣いたときに飲ませる)となります。			母児同室の説明  赤ちゃんのオムツの替え方、抱き方、おっぱいのあげ方を説明します			*手術後1日目頃よりおっぱいの指導があります □乳頭・乳輪マッサージ □授乳指導  *手術後4日目頃より体調に合わせて、以下の説明があります □退院後の生活について □赤ちゃんのお風呂の入れ方(希望者のみ)	医師より一ヶ月健診についての説明があります  産後の経過を記載するため、母子健康手帳をお預かりします	母子健康手帳をお返します
赤ちゃん				全身の観察・計測 点眼、血糖測定  生後6~8時間から哺乳を始めます	ビタミンK欠乏による出血予防のためにケイツーシロップを飲みます  洗髪  体重測定・更衣		ドライテクニック	沐浴  ドライテクニック	先天性代謝異常検査(生後4~5日目) ケイツーシロップを飲みます  ドライテクニック	沐浴  ドライテクニック	退院診察  ドライテクニック

- \* 上記のようなスケジュールに沿っての入院生活になる予定です。患者様の状態等により、予定が変更になることもありますので、予めご了承下さい。
- \* ご不明な点がありましたら、遠慮なくお尋ね下さい。
- \* 赤ちゃんの検査の申込み用紙は、出産後早めに提出して下さい。
- \* 出産育児手当金の用紙をお持ちの方は、退院前日までに提出して下さい。
- \* 入院に際してはこの用紙を必ずお持ち下さい。

\* 退院後の創のケロイド予防のため、マイクロスキントンテープを退院診察後に貼ります。かぶれないか確認後 1個 (341円)の購入を当院売店にてお願いします。