

出前講座「気になりませんか？のみこみのこと」

メニューNo.33「気になりませんか？のみこみのこと」について、当院の言語聴覚士が出前講座を行いました。

食事は毎日の楽しみでもあります。からだの健康のためにはもちろんですが、こころの健康のためにも、「のみこみ」について知ることは大切です。

講座では、のみこみについての専門的なお話を、図などで分かりやすく説明しました。また、自分の飲み込み具合を知ることができる実践型のテストや、嚥下（えんげ）体操など体を動かす場面もあり、楽しく嚥下障害の対策について学ぶことができました。

今回の講座では、参加者の方々が、自分にも思い当たる身近な問題に真摯に耳を傾けたり、体操では元気よく声を出したりと、活気のある講座となりました。



当院では、職員がその専門性を活かした出前講座を実施しています。今回紹介した「気になりませんか？のみこみのこと」以外にも様々な講座がありますので、ご関心のある方は、大牟田市ホームページの「市役所職員出前講座」をぜひご覧ください。

- URLから「市役所職員出前講座」をチェック！
(<https://www.city.omuta.lg.jp/kiji0032883/index.html>)
- QRコードから「市役所職員出前講座」をチェック！

