

『症状がないから怖い…高血圧・糖尿病・脂質異常症』

当院の看護部が、8月2日に出前講座を実施しました。今回のテーマ『症状がないから怖い…高血圧・糖尿病・脂質異常症』をご紹介します。

「高血圧」「糖尿病」「脂質異常」はどれも耳なじみのある症状ではないでしょうか。進行してしまうと、それぞれが死因に直結するような病気を引き起こす恐ろしい症状です。その原因には、生活習慣のみだれが大きくなっているため、普段の生活習慣を見直すことが3つの症状に共通する治療法となっています。



今回の講座では受講者の方々も積極的に意見を交わす様子がみられ、非常に活発な講座となりました。講座では内容に関する質問はもちろんですが、日常生活での不安な点や当院を受診する際の疑問点等にも可能な限りお答えしています。

医療従事者から直接話を聞くことができる機会ですので、ご関心のある方はぜひ一度講座を受講してみたいはいかがでしょうか。

当院では、職員がその専門性を活かした出前講座を実施しています。今回実施した『症状がないから怖い…高血圧・糖尿病・脂質異常症』以外にも様々な講座がありますので、ご関心のある方は、大牟田市ホームページの「市役所職員出前講座」をご覧ください。

☆URLから「市役所職員出前講座」をチェック！

(<https://www.city.omuta.lg.jp/kiji0032883/index.html>)

☆QRコードから「市役所職員出前講座」をチェック！

